



O chá preferido dos portugueses¹

Saiba mais em www.ufs.com



¹Fonte: Nielsen Marketrack, Total Portugal, Valor, 2014



“CHANGRIAS” &
“CHAMONADAS”



“Changria” de Frutos Silvestres

(10 copos)

Para a infusão:

MISE EN PLACE 2,5 l Água a ferver
10 Saquetas de **Lipton**
Frutos do Bosque
5 g Mistura de pimenta
rosa

CONFEÇÃO

- Faça a infusão com a água a ferver e as saquetas de **Lipton Frutos do Bosque**.
- Adicione a mistura de pimenta rosa.
- Deixe arrefecer.

Para a preparação:

MISE EN PLACE 125 g Mistura de frutos
silvestres
congelados
q.b. Gelo

CONFEÇÃO

- Adicione à infusão a mistura de frutos silvestres congelados, o gelo e um pouco mais da mistura.

Para a decoração:

MISE EN PLACE **Por copo:** 1 espeto com
1 morango
+ 1 amora
+ 1 framboesa
+ 1 mirtilo
Para jarro: q.b. hortelã

CONFEÇÃO

- Se servir em copo coloque o espeto como decoração.
- Se servir no jarro coloque no topo um pouco de hortelã.

€ 0,22€
Estimado / 25 cl



“Chamonada” Tutti-Frutti

(10 copos)

Para a infusão:

MISE EN PLACE 1,25 l Água a ferver
3 Saquetas de
Lipton Lucia-Lima
3 Pirâmides **Lipton**
Pêssego Manga

CONFEÇÃO

- Faça a infusão com a água a ferver e as saquetas de **Lipton Lucia-Lima** e as pirâmides de **Lipton Pêssego Manga**.
- Deixe arrefecer.

Para a preparação:

MISE EN PLACE 250 g Mistura de fruta
(laranja, ananás,
lima, limão, uvas
brancas, uvas
tintas, morangos,
maçã vermelha,
maçã verde
e meloa)
1,25 l Água com gás
q.b. Hortelã
q.b. Gelo

CONFEÇÃO

- Agarre na sua salada de frutas e junte-lhe a infusão de chá, gelo, hortelã e a água com gás.

€ 0,14€
Estimado / 25 cl



“Chamonada” de Verão

(10 copos)

Para a infusão:

1,25 l Água a ferver
3 Saquetas de **Lipton Earl Grey**
1 Pau de canela

CONFEÇÃO

- Faça a infusão com a água a ferver e as saquetas de **Lipton Frutos do Bosque**.
- Adicione a canela.
- Deixe arrefecer.

Para a preparação:

40 g Maça vermelha em cubos
40 g Laranja em cubos
25 g Maça verde em cubos
25 g Açúcar amarelo
1,25 l Gasosa
q.b. Hortelã
q.b. Gelo

CONFEÇÃO

- Adicione à fruta em cubos o açúcar amarelo e deixe macerar cerca de 30 minutos.
- Adicione à infusão a fruta macerada, o gelo, a hortelã e por fim, a gasosa.

€ 0,04€
Estimado / 25 cl



“Changria” de Pêssego e Manga

(10 copos)

Para a infusão:

2,5 l Água a ferver
10 Pirâmides de **Lipton Pêssego Manga**
5 Paus de canela

CONFEÇÃO

- Faça a infusão com a água a ferver e as pirâmides de **Lipton Pêssego Manga**.
- Adicione os paus de canela.
- Deixe arrefecer.

Para a preparação:

200 g Manga em cubos
200 g Pêssego fatiado
3 Estrelas de anis
q.b. Gelo

CONFEÇÃO

- Adicione à infusão a manga, o pêssego, o gelo e as estrelas de anis.

€ 0,18€
Estimado / 25 cl



“Changria” de Limão

(10 copos)

Para a infusão:

MISE EN PLACE

- 2,5 l Água a ferver
- 10 Saquetas de **Lipton Cidreira**
- 3 Rodelas de limão

CONFEÇÃO

- Faça a infusão com a água a ferver e as saquetas de **Lipton Cidreira**.
- Adicione o limão.
- Deixe arrefecer.

Para a preparação:

MISE EN PLACE

- q.b. Gelo
- Raspas de zest de um limão em juliana

CONFEÇÃO

- Adicione à infusão o gelo e as raspas de limão.

Para a decoração:

MISE EN PLACE

- q.b. Açúcar
- q.b. Hortelã

CONFEÇÃO

- Enfeite com um pouco de hortelã.
- Se servir no copo coloque um anel de açúcar na boca do copo.

€ 0,09€
Estimado / 25 cl



“Chamonada” Frutos Vermelhos

(10 copos)

Para a infusão:

MISE EN PLACE

- 1,25 l Água a ferver
- 3 Saquetas de **Lipton Frutos do Bosque**

CONFEÇÃO

- Faça a infusão com a água a ferver e as saquetas de **Lipton Frutos do Bosque**.
- Deixe arrefecer.

Para a preparação:

MISE EN PLACE

- 25 g Uvas brancas
- 25 g Uvas tintas
- 15 g Framboesas
- 15 g Amoras
- 75 g Frutos vermelhos congelados
- 1,25 l Água com gás
- q.b. Hortelã
- q.b. Gelo

CONFEÇÃO

- Adicione à infusão as diferentes frutas, o gelo, a hortelã e a água com gás.

€ 0,28€
Estimado / 25 cl



“Chamonada” Menta e Gengibre

(10 copos)

Para a infusão:

MISE EN PLACE

1,25 l	Água a ferver
3	Saquetas de Lipton Menta
20 g	Folhas de hortelã

- CONFEÇÃO
- Faça a infusão com a água a ferver e as saquetas de **Lipton Menta**.
 - Adicione as folhas de hortelã.
 - Deixe arrefecer.

Para a preparação:

MISE EN PLACE

125 g	Mel
15 g	Gengibre fresco
1,25 l	Água com gás
q.b.	Gelo

- CONFEÇÃO
- Adicione à infusão o gengibre, o gelo, a água com gás e o mel.

€ 0,13€
Estimado / 25 cl



“Changria” Detox

(10 copos)

Para a infusão:

MISE EN PLACE

2,5 l	Água a ferver
10	Saquetas de Lipton Detox .

- CONFEÇÃO
- Faça a infusão com a água a ferver e as saquetas de **Lipton Detox**.
 - Deixe arrefecer.

Para a preparação:

MISE EN PLACE

25 g	Gengibre fresco
1 l	Sumo de vegetais com beterraba
50 g	Espinafres
q.b.	Gelo

- CONFEÇÃO
- Adicione à infusão as folhas de espinafres, sumo de vegetais, gengibre fresco e gelo.

Para a decoração:

MISE EN PLACE

125 g	Maça verde laminada
q.b.	Gengibre fresco

- CONFEÇÃO
- Enfeite com maçã verde e gengibre.

€ 0,25€
Estimado / 25 cl



“Changria” de Citrinos

(10 copos)

Para a infusão:

MISE EN PLACE

- 2,5 l Água a ferver
- 10 Saquetas de **Lipton Lucia-Lima**
- 25 g Gengibre fresco

CONFEÇÃO

- Faça a infusão com a água a ferver e as saquetas de **Lipton Lucia-Lima**.
- Adicione o gengibre.
- Deixe arrefecer.

Para a preparação:

MISE EN PLACE

- 25 ml Mistura de sumo laranja, lima e limão
- q.b. Zest de limão, lima e laranja em juliana
- q.b. Gelo

CONFEÇÃO

- Retire da infusão o gengibre.
- Adicione à infusão a mistura de sumo, zest de citrinos e gelo.

Para a decoração:

MISE EN PLACE

- q.b. Folhas de manjeriço

CONFEÇÃO

- Enfeite com folhas de manjeriço.

€ 0,14€
Estimado / 25 cl



“Changria” Tropical

(10 copos)

Para a infusão:

MISE EN PLACE

- 2,5 l Água a ferver
- 10 Saquetas de **Lipton Green Tea Orient**
- 25 g Folhas de hortelã

CONFEÇÃO

- Faça a infusão com a água a ferver e as saquetas de **Lipton Green Tea Orient**.
- Adicione as folhas de hortelã.
- Deixe arrefecer.

Para a preparação:

MISE EN PLACE

- 200 g Meloa
- 200 g Ananás em cubos
- 25 ml Sumo de ananás
- q.b. Gelo

CONFEÇÃO

- Adicione à infusão o ananás, a meloa, o sumo de ananás e o gelo.

Para a decoração:

MISE EN PLACE

- q.b. Folhas de hortelã
- q.b. Ananás
- q.b. Meloa

CONFEÇÃO

- Enfeite com folhas de hortelã, ananás e meloa.

€ 0,12€
Estimado / 25 cl

